Gérer vos gestes et émotions autour de la mort

> Adoptez les bonnes pratiques dans votre quotidien

- **Formation continue**
- **Hygiène - Sécurité - Environnement**
- **Durée :** 14 heures
- **Modalité :** Présentiel
- **Tarif :** 350 €

Objectifs

- MAÎTRISER les gestes de manipulation et de soins du corps du défunt
- APPLIQUER les précautions et règles d'hygiène
- ACCUEILLIR et informer les familles
- DÉVELOPPER des mécanismes d'identification et de gestion des affects et du stress liés à l'impact émotionnel du deuil ou de la mort

Tout savoir sur l'accompagnement

Contenu

Gestes de manipulation et de soins du corps du défunt

- Déplacer ou manipuler un corps, habillage d'un corps
- Optimiser la technique de la toilette mortuaire
- Reconnaitre la place de l'esthétique dans les soins d'une personne décédée (soins de la peau, rasage, fermeture de la bouche et des yeux, pansements des plaies, ...)
- Repérer les différentes pratiques religieuses à respecter dans la toilette mortuaire

Précautions et règles d'hygiène

- Maîtriser les conditions de conservation d'un corps
- Identifier les causes de dégradation d'un corps et les risques infectieux post-mortem
- Se situer dans la législation autour du corps et du transport de corps

Accueillir et informer les familles du défunt

- Expliquer les soins de thanatopraxie
- Acquérir des connaissances relatives à l'accueil des familles en deuil

- Gérer l'espace vital

Apprentissage des mécanismes d'identification des émotions et du stress
- Identifier les étapes psychologiques du deuil
- Gérer, avec tact et discernement, le moment du décès par la présence et l'assistance aux familles, en respectant leurs croyances et leurs souhaits en matière de deuil
- Repérer les réactions humaines face aux différentes conditions de survenue de la mort

Gestion des émotions et du stress
- Répondre aux besoins de la famille sans se laisser envahir par ses propres émotions
- Pratiquer des exercices respiratoires
- Trouver ses points d'ancrage
- Visualiser des images positives

Organisation et modalités

Pour qui :
Créateur ou repreneur d'entreprise, dirigeant d'entreprise, salarié, demandeur d'emploi, personne à titre individuel

Accès :
- **Prérequis :** être expérimenté (cadre de santé, infirmier, aide-soignant, ASH, aide à domicile) en milieu hospitalier, maison de retraite, service à la personne, ...
- Sous 48 heures avant le 1er jour de la formation sous réserve :
  - D'un entretien de positionnement
  - Des effectifs minimum et maximum pouvant être accueillis

Déroulement :
- Formation en présentiel
- Groupe de 12 personnes en moyenne
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique

Accessibilité :
Formation adaptée et accessible aux besoins des personnes en situation de handicap : **condition d'accueil, accès et coordonnées du référent handicap.**

Modalités d'évaluation :
- Acquis : questionnaire réalisé en début et fin de formation
- Cas pratique tout au long de la formation

Tarifs et financement

- 350 € net de taxes
- Financement : Prise en charge possible

Contact & réservations

Vous souhaitez + d'informations ? Vous souhaitez vous inscrire en ligne ? Découvrez les prochaines sessions pour cette formation directement sur notre site web : **https://formation.cma-occitanie.fr/catalogue/gerer-vos-gestes-et-emotions-autour-de-la-mort-for-01223**

Les informations de cette fiche proviennent du site **www.cma-occitanie.fr** et sont données à titre indicatif ; elles peuvent être actualisées sans préavis. La date de dernière mise à jour de cette fiche est le : 10/11/2026. Date d'impression de ce document : 22/11/2026.

Siret : 130 027 931 00455. Consulter nos conditions générales de vente sur notre site internet.

Téléphone : 3006