Préparer votre retraite obligatoire et complémentaire

> Anticipez votre avenir retraite et sécurisez vos revenus

- **Formation continue**
- **Formalités - Réglementation**
- **Durée :** 7 heures
- **Modalité :** Présentiel
- **Tarif :** 210 €

Objectifs

- CRÉER votre compte retraite
- SIMULER votre retraite en intégrant l'ensemble des données personnelles et professionnelles
- IDENTIFIER les différents dispositifs pour optimiser votre retraite

Tout savoir sur l'accompagnement

Contenu

Créer votre compte

- Relevé général de carrière
- Identification des différentes caisses de retraite
- Reconstitution du parcours professionnel
- Détection des oublis, anomalies
- Lecture d'un relevé de carrière ou relevé individuel de situation
- Documents nécessaires

Simuler le montant de votre retraite

- Composantes d'un relevé de carrière
- Outil de simulation

Identifier les dispositifs pour aménager votre retraite

- Retraite progressive
- Cumul emploi retraite

Organisation et modalités

Pour qui :
Créateur ou repreneur d'entreprise, dirigeant d'entreprise, salarié, demandeur d’emploi, personne à titre individuel

Accès :

- **Prérequis :**
  - Se munir de son numéro de sécurité sociale ou ses codes France connect (impôt ou Ameli)
  - Accéder à sa messagerie
  - Savoir naviguer sur internet
- Sous 48 heures avant le 1er jour de la formation sous réserve :
  - D'un entretien de positionnement
  - Des effectifs minimum et maximum pouvant être accueillis

Déroulement :

- Formation en présentiel
- Groupe de 12 personnes en moyenne
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique

Accessibilité :
Formation adaptée et accessible aux besoins des personnes en situation de handicap : **condition d'accueil, accès et coordonnées du référent handicap.**

Modalités d’évaluation :

- Acquis : questionnaire réalisé en début et fin de formation
- Cas pratique tout au long de la formation

Tarifs et financement

- 210 € net de taxes
- Financement : Prise en charge possible

Contact & réservations

Vous souhaitez + d'informations ? Vous souhaitez vous inscrire en ligne ? Découvrez les prochaines sessions pour cette formation directement sur notre site web : **https://formation.cma-occitanie.fr/catalogue/preparer-votre-retraite-obligatoire-et-complementaire-for-00471**

Les informations de cette fiche proviennent du site **www.cma-occitanie.fr** et sont données à titre indicatif ; elles peuvent être actualisées sans préavis. La date de dernière mise à jour de cette fiche est le : 09/11/2026. Date d'impression de ce document : 22/11/2026.

Siret : 130 027 931 00455. Consulter nos conditions générales de vente sur notre site internet.

Téléphone : 3006