Bilan de compétences

> Valorisez votre profil et donnez un nouvel élan à votre carrière

- **Formation continue**
- **Recrutement - RH**
- **Éligible CPF**
- **Durée :** 20 heures
- **Modalité :** Présentiel - Distanciel / Visio
- **Tarif :** 1650 €

Objectifs

- ANALYSER les compétences acquises dans votre activité professionnelle et extraprofessionnelle
- IDENTIFIER vos aptitudes liées à votre personnalité, à vos motivations et à vos capacités d'entrer dans une dynamique de changement professionnel
- DÉFINIR et VALIDER un projet professionnel cohérent

Tout savoir sur l'accompagnement

Contenu

Phase préliminaire

Cette phase initiale sert à établir les bases du bilan et à créer un cadre de confiance

- Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire
- Déterminer le format le plus adapté au profil et aux attentes
- Informer des conditions de déroulement du bilan de compétences

Phase investigation

C'est la phase la plus approfondie, centrée sur l'analyse et la découverte de soi

- Analyser le parcours professionnel et personnel
- Evaluer les compétences et aptitudes
- Exploiter les motivations et les centres d’intérêt personnels et professionnels
- Recherche d’information sur le marché du travail : analyse des opportunités

Phase de conclusion

Cette dernière phase vise à synthétiser les découvertes et à élaborer un plan d'action concret

- Construire votre projet professionnel
- Elaborer un plan d'action détaillé
- Rédiger le document de synthèse
- Entretien de restitution

Organisation et modalités

Pour qui :

Créateur ou repreneur d'entreprise, dirigeant d'entreprise, salarié, demandeur d'emploi, personne à titre individuel

Accès :

- Aucun prérequis
- Sous 48 heures avant le 1er jour de la formation sous réserve :
  - D'un entretien de positionnement
  - Des effectifs minimum et maximum pouvant être accueillis

Déroulement :

- Accompagnement présentiel et distanciel
- En individuel
- Distanciel accessible avec une connexion internet

Accessibilité :

- Formation adaptée et accessible aux besoins des personnes en situation de handicap : **condition d'accueil, accès et coordonnées du référent handicap.**
- Une assistance technique et fonctionnelle est disponible par mail pour répondre à vos questions

Modalités d'évaluation :

- Remise d'un document de synthèse avec les résultats détaillés et d'un certificat de réalisation

Tarifs et financement

- 1650 € net de taxes
- Financement : Prise en charge possible

Contact & réservations

Vous souhaitez + d'informations ? Vous souhaitez vous inscrire en ligne ? Découvrez les prochaines sessions pour cette formation directement sur notre site web : **https://formation.cma-occitanie.fr/catalogue/bilan-de-competences-for-00817**

Les informations de cette fiche proviennent du site **www.cma-occitanie.fr** et sont données à titre indicatif ; elles peuvent être actualisées sans préavis. La date de dernière mise à jour de cette fiche est le : 10/11/2026. Date d'impression de ce document : 22/11/2026.

Siret : 130 027 931 00455. Consulter nos conditions générales de vente sur notre site internet.

Téléphone : 3006