Maintenir et actualiser vos compétences de sauveteur secouriste du travail

> Entretenez vos compétences en prévention des risques et des accidents

- **Formation continue**
- **Hygiène - Sécurité - Environnement**
- **Durée :** 7 heures
- **Modalité :** Présentiel
- **Tarif :** 105 €

Objectifs

- ACTUALISER les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

Tout savoir sur l'accompagnement

Contenu

- Echanges sur les actions de prévention et de secourisme réalisées
- Evolutions techniques, gestuelles et réglementaires
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Organisation et modalités

Pour qui :
Créateur ou repreneur d'entreprise, dirigeant d'entreprise, salarié, demandeur d'emploi, personne à titre individuel

Accès :

- **Prérequis :** être titulaire d'un certificat de sauveteur secouriste au travail valide et/ou du certificat APS (Acteur Prévention Secours)
- Sous 48 heures avant le 1er jour de la formation sous réserve :
- - D'un entretien de positionnement
  - Des effectifs minimum et maximum pouvant être accueillis

Déroulement :

- Formation en présentiel
- Groupe de 12 personnes en moyenne
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique

Accessibilité :

Formation adaptée et accessible aux besoins des personnes en situation de handicap : **condition d'accueil, accès et coordonnées du référent handicap.**

Modalités d'évaluation :

- Acquis : questionnaire réalisé en début et fin de formation
- Mises en situation
- Certificat de formation Sauveteur secouriste du travail valable 2 ans

Tarifs et financement

- 105 € net de taxes
- Financement : Prise en charge possible

Contact & réservations

Vous souhaitez + d'informations ? Vous souhaitez vous inscrire en ligne ? Découvrez les prochaines sessions pour cette formation directement sur notre site web : **https://formation.cma-occitanie.fr/catalogue/maintenir-et-actualiser-vos-competences-de-sauveteur-secouriste-du-travail-for-00969**

Les informations de cette fiche proviennent du site **www.cma-occitanie.fr** et sont données à titre indicatif ; elles peuvent être actualisées sans préavis. La date de dernière mise à jour de cette fiche est le : 10/11/2026. Date d'impression de ce document : 22/11/2026.

Siret : 130 027 931 00455. Consulter nos conditions générales de vente sur notre site internet.

Téléphone : 3006